

## HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

17 – 02 – 2023

Estimada familia:

Le informo que, un curso más, nuestro colegio cuenta con el “**Programa de hábitos de vida saludable**” tanto en **E. Infantil** como en **Primaria**. Desde principio de curso, el equipo de promoción de la salud, organiza diversas actividades.

Una de las actividades incluidas en este Programa consiste en la **distribución gratuita y consumo de frutas y hortalizas en la escuela**.

Dicha distribución y **consumo**, en **horario de recreo**, se llevará a cabo durante los meses de febrero a junio. Se le irá notificando con antelación los días de reparto, siendo esta **primera entrega** el próximo **martes 21 de febrero de 2023**.

Es conveniente que esos días, el alumnado, no traiga desayuno o traiga menos cantidad de lo habitual, lo cual se deja a elección de cada familia. Cada vez que vayamos a realizar entrega de fruta, será necesario que el alumnado venga con un **pequeño recipiente/fiambrera** donde poder echar la fruta. En caso de cambio de fechas o productos por parte de la empresa suministradora, se loaremos saber. **El orden de entrega de los productos lo dicta la empresa el mismo día del reparto según la madurez de la fruta.**

**La fruta, presumiblemente, se entregará siguiendo este calendario:**

1 <sup>a</sup> entrega - 21 feb.	2 <sup>a</sup> entrega - 22 mar.	3 <sup>a</sup> entrega - 17 may.	4 <sup>a</sup> entrega - 13 jun.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Naranja ecológica</li> <li>- Pera</li> <li>- Mandarina ecológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fresa</li> <li>- Manzana</li> <li>- Zanahoria ecológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albaricoque</li> <li>- Gazpacho ecológico</li> <li>- Tomate cherry ecológico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cereza</li> <li>- Sandía ecológica</li> <li>- Nectarina</li> </ul>

Esperando que en casa también se insista en la importancia de realizar actividad física y llevar una alimentación variada y equilibrada, se despide atentamente:

D. Lorenzo Olivera García  
**Coordinador “Programa de hábitos de vida saludables”**

